

La spiritualité dans ton animation



Table des matières

01	Dimension spirituelle, de quoi parle-t-on exactement ?	3
02	Une animation scout comme les autres, mais pas que...	3
03	Des contenus à explorer	4
	Utilise la réalité des scouts	4
	Pars de leurs observations	4
	Sers-toi des questions d'actualité	4
04	Ta posture d'animateur ou d'animatrice	5
	Explore les premières impressions et les réactions spontanées	5
	Soutiens le scout dans l'expression de ses émotions et sentiments	5
	Sois un partenaire actif dans les questionnements	5
05	5 portes d'ACCES pour vivre la spiritualité	6
	Accueil	6
	Célébration	6
	Création	7
	Émerveillement	7
	Sagesse	7



© Les Scouts ASBL

Éditeur responsable : Benjamin Visée
Rue de Dublin 21 - 1050 Bruxelles - Belgique
02.508.12.00 - lesscouts@lesscouts.be
édition : juin 2024

www.lesscouts.be

La spiritualité dans ton animation



Dimension spirituelle, de quoi parle-t-on exactement ?

Développer son intériorité ou sa spiritualité, c'est se **connecter à soi, aux autres, au monde et à la nature, y compris à ce qui nous dépasse.**

Cette force qui dépasse l'humain peut être incarnée par une religion, ou pas. Elle peut s'appeler Dieu, Adonaï, Allah, Brahmâ, Vishnu et Shiva, le Dharma bouddhiste, présence, pouvoir, énergie...

Notre fédération encourage chaque scout à développer son **intériorité**, quelle que soit sa foi ou sa forme de spiritualité. Par ailleurs, nous sommes convaincus que l'expression et la rencontre de différentes convictions contribuent au dialogue et à la **compréhension mutuelle**, qui aideront les scouts à jouer un rôle dans la construction de la paix.

Tout au long de son parcours scout, le jeune adhère à des valeurs qui dépassent le matériel ou le visible. Il se forge des critères de **choix de vie et s'engage** en fonction de ceux-ci.

Une animation scout comme les autres, mais pas que...

Tu prépares une animation spirituelle comme toutes les autres **animations scoutées**. Elle se vit sous la forme d'un jeu, un atelier, un bivouac... Mets-y **du sens et de l'action**, comme toujours chez les scouts.

La particularité de l'animation spirituelle c'est qu'elle aborde des questions ouvertes qui permettent d'avancer dans la **compréhension** de soi-même, des autres et du monde.

DES QUESTIONS TELLES QUE :

- Comment savoir ce qui est bien et mal ?
- Pourquoi suis-je sur cette terre ?
- Quel est le but de ma vie ?
- Que se passe-t-il après la mort ?
- Pourquoi y a-t-il de la souffrance dans le monde ?
- Que veut dire aimer quelqu'un ?
- Qu'est-ce qui me donne un sentiment de **paix intérieure** et de **connexion** avec quelque chose de plus grand que moi ?
- Quelles sont mes **valeurs** fondamentales et comment puis-je les vivre au quotidien ?
- Comment puis-je pratiquer la **gratitude** et la reconnaissance pour ce qui me plaît dans ma vie ?
- Quels sont mes plus grands défis ou obstacles intérieurs et comment puis-je les **surmonter** ?
- Comment puis-je cultiver des **relations positives** et nourrissantes avec les autres ?
- Qu'est-ce qui **m'inspire** et **me motive à grandir** en tant que personne ?
- Comment puis-je **contribuer** de manière significative au bien-être des autres et à celui de la planète ?
- Quelle est ma **compréhension** de la nature, de l'existence et de ma place dans l'univers ?

Des questions fondamentales auxquelles **personne ne peut prétendre avoir la réponse**. Il faut donc vivre avec, lâcher prise, ouvrir des portes sans vouloir les refermer à tout prix. Au fil de ses découvertes et de ses réflexions, chacun forge ses propres réponses. **Le partage et l'échange** permettent d'avancer progressivement dans la compréhension qu'on a de soi-même, des autres et de sa place dans le monde.

LA SENSATION

Les sensations ont pour objectif de faire grandir le scout dans la compréhension qu'il a des valeurs présentes dans la *Loi* scout et la *Promesse*. Il s'agit d'un temps spécifique pour faire de la place aux réflexions sur les valeurs et aux questions spirituelles qui sont au cœur du mouvement scout. Au cours de cette animation, les scouts seront amenés à faire du lien entre ce qu'ils pensent et ce qu'ils vivent. Des fiches prêtes à l'emploi sont disponibles sur lesscouts.be.

Des contenus à explorer

Voici quelques pistes pour emmener tes scouts sur le chemin de la réflexion.

Utilise la réalité des scouts

Pars des scouts, de ce qu'ils sont, de leurs expériences et préoccupations. Observe-les et intéresse-toi à ce qu'ils vivent pour mieux les connaître. Demande aux jeunes ce qui les intéresse ou attise leur curiosité, ce qui les indigne. **Écoute activement** leurs réponses et utilise ce qu'ils te partagent pour entamer une réflexion ou proposer une animation. Enfin, permets aux scouts de vivre de **nouvelles expériences** pour enrichir leur réflexion.

Pars de leurs observations

Les jeunes sont naturellement **curieux**. Encourage-les à observer ce qui les entoure. Provoque la discussion et invite-les, parfois, à voir les choses sous un **angle nouveau**.

Par ailleurs, invite les scouts à également observer **le calme et l'immobile**. Lorsqu'on prête attention à ses sentiments internes, les battements de son cœur, ses pensées, on peut se connecter à soi, explorer l'invisible.

Sers-toi des questions d'actualité

En soulevant des questions sociétales avec les scouts, tu abordes des préoccupations généralement partagées par de nombreuses personnes. Le scout reconnaît alors son **interconnexion** avec les autres membres de la société. Il prend conscience des forces et des défis rencontrés par ceux qui les entourent, de près ou de loin, et par notre société. Cette démarche demande de **sortir de sa zone de confort**. Elle favorise la solidarité, la bienveillance et l'ouverture, des qualités valorisées dans les pratiques spirituelles.



DES EXEMPLES :

- Explore les impacts du **changement climatique** sur l'environnement et les communautés. Identifie les actions possibles pour atténuer ces impacts.
- Discute des causes et des conséquences des **inégalités sociales et économiques**. Réfléchis à des solutions pour promouvoir la justice sociale et l'équité.
- Examine les questions relatives aux **droits de l'homme**, telles que les discriminations basées sur le genre, l'orientation sexuelle, l'origine ethnique, etc. Cherche à promouvoir la tolérance et le respect de la diversité.



Ta posture d'animateur ou d'animatrice

Certaines de tes attitudes favorisent le développement spirituel des scouts. Dans tous les cas, accepte tes limites, les imperfections et les doutes. Tout le monde grandit dans ce domaine.

Explore les premières impressions et les réactions spontanées

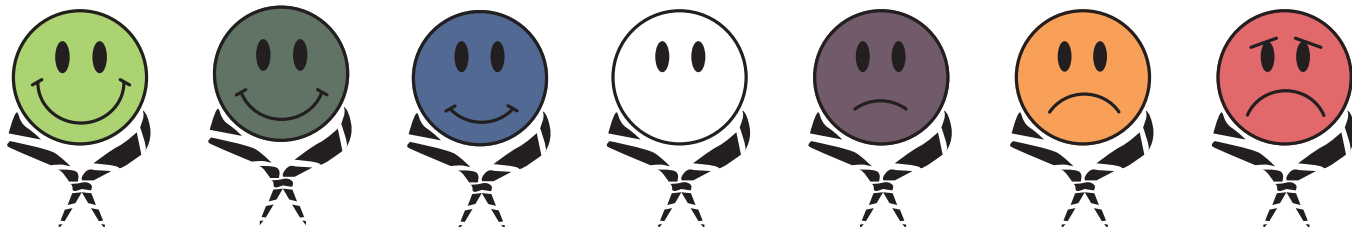
Lorsque tu discutes avec le scout, invite-le à réfléchir à ses premières impressions. Que pense-t-il des personnes ou des événements ? Quelles sont ses réactions spontanées ? Elles révèlent particulièrement bien son fonctionnement. Lorsqu'il en prend conscience, il peut alors choisir de renforcer ou modifier ce trait.

Soutiens le scout dans l'expression de ses émotions et sentiments

Parfois, le jeune n'identifie pas les émotions qui le traversent : accompagne-le pour qu'il puisse les nommer. Dans tous les cas, soutiens-le dans ce qu'il ressent. Il peut ressentir énormément de joie, un peu de peur, beaucoup de tristesse, ou même de la colère. Qu'importe, les émotions sont là et les accepter apporte de la sérénité. Une fois identifiées, on peut décider de la manière de gérer la situation en toute conscience.

Sois un partenaire actif dans les questionnements

Lorsqu'un scout t'interpelle avec une question spirituelle, partage ta réflexion personnelle ou ce que tu vis. L'idée est de livrer les réponses qui te guident toi pour enrichir sa réflexion, mais il n'y a pas de maître à penser dans le questionnement philosophique. Vous pouvez vous nourrir mutuellement du point de vue de l'autre.



5 portes d'ACCES pour vivre de la spiritualité

5 portes d'ACCES pour vivre un moment spirituel :



Accueil

- Accueillir ou se sentir accueilli.
- Véritablement écouter ou se sentir véritablement écouté.
- Ressentir une profonde compassion pour quelqu'un ou émanant d'une personne.

Exemples : Scoute avec moi, rencontres interculturelles ou intergénérationnelles, remise et explication de l'uniforme et du foulard, journée de passage en pleine nature, activités d'accueil en petits groupes (sizaines, patrouilles...).

BALADINS	ÉCLAIREURS
la Première rencontre	Totem
LOUVETEAUX	PIONNIERS
le Premier lien, les Cornacs	l'Expédition

En tant qu'animateur : prendre en compte les émotions et besoins des scouts, écouter activement, mettre en confiance, veiller au bien-être de chacun.



Célébration

- Organiser ou participer à quelque chose de plus grand que toi, qu'importe son nom ou ce que cela peut être.
- Organiser ou participer à une cérémonie qui t'a fait vibrer ou qui a résonné en toi.
- Utiliser un rituel ancien pour exprimer une émotion comme la gratitude ou le chagrin.

Exemples : fête pour la réussite d'un projet, rassemblement et cris de sizaines ou patrouilles, remise de Badges dans un cadre solennel, cérémonies en pleine nature, cérémonies de commémoration, soirées photos, chants, lever du drapeau, Cantique des Patrouilles ou des Scouts, Chant de la Promesse.

BALADINS	ÉCLAIREURS
le Salut des artistes	le Dernier feu
LOUVETEAUX	PIONNIERS
la Course du printemps	le Panorama

En tant qu'animateur : mettre en place des moments solennels.



Création

- Avoir le sentiment de jouer un rôle concret et constructif dans la société.
- Collaborer avec d'autres pour accomplir quelque chose de positif.
- Utiliser ses talents pour faire du bien ou créer du beau autour de soi.

Exemples : ateliers, projets mettant en œuvre les valeurs scouts, création d'objets symboliques pour illustrer des valeurs scouts, cri et fanion de sizaïnes ou de patrouilles, réalisations en pleine nature (jardin japonais, herbier, Land art...), scoutmains (ramassage de déchets, Arc-en-Ciel, Plantation...), aménagement du local de section ou de petits groupes...

BALADINS	ÉCLAIREURS
Coffre au trésor	objet lié au Totem ou Quali, woodcraft en cogestion, Badges, Brevets
LOUVETEAUX	PIONNIERS
Mowhas, tanières	Itinéraires, la Trace

En tant qu'animateur : offrir aux scouts des occasions de réaliser des choses concrètes.



Émerveillement

- Être époustoufflé par la beauté de la nature.
- Être émerveillé par la beauté de la vie.
- Être ému par une réalisation humaine.
- Renoncer à une facilité ou à un confort par respect pour la nature ou la vie.

Exemples : jeux dans des endroits insolites ou surprenants, discussion devant un beau paysage, expression de sa gratitude face à ses découvertes ou apprentissages, activités pour ressentir la fraternité mondiale et les valeurs communes, repérage de toute la beauté qu'offre la nature, journal des bonnes nouvelles du monde, observation des étoiles...

En tant qu'animateur : regarder de belles choses avec les scouts.



Sagesse

- Être marqué par la profondeur d'une phrase lue ou entendue.
- Se contraindre à respecter ses principes quand les enfreindre serait plus facile.
- Accepter de prendre une responsabilité importante pour soi et les autres.
- Chercher l'espoir et reprendre courage alors qu'il serait plus facile d'abandonner.

Exemples : Bivouacs, méditer en pleine nature, parrainage et marrainage, animations sur l'inclusion, discussions sur des questions existentielles (Qui suis-je ? Pourquoi suis-je là ? Quels sont mes rapports avec les autres, le monde, la nature ?), goûter philo, discussions autour de contes et légendes, jeux de rôle sur l'amitié, la vérité ou le respect...

LOUVETEAUX	ÉCLAIREURS
Temps de la mue	Quali

En tant qu'animateur : réfléchir et partager avec les scouts.

TEMPS FORTS D'ADHÉSION AUX VALEURS :

Monsieur Loyal, le *Message au peuple libre*, la *Promesse* et l'*Engagement* sont des temps particulièrement riches spirituellement. C'est l'occasion de mettre le paquet sur chacune des portes :

- Soigner l'**accueil** : le scout se sent accueilli et accepté tel qu'il est.
- Faire de cette **célébration** un moment solennel et émouvant.
- Encourager le scout dans la **création** d'un message porteur de sens.
- Faire de la place à l'**émerveillement** en rendant cette cérémonie unique (endroit insolite, décor particulier, objets symboliques...).
- Inviter à la **sagesse** en préparant ce temps collectivement, en écoutant activement les messages portés par les autres et en vivant pleinement le moment présent.

Le fait que *Monsieur Loyal* se vive à plusieurs reprises sur une année scout distingue cette proposition des autres. Il est toutefois tout aussi important de rendre ces moments uniques.